



## HEILVERFAHREN – NEUE BEHANDLUNGS- OPTIONEN FÜR RENTNER\*INNEN

### IM THERAPIEZENTRUM PRO PEIßENBERG

**D**ie Bundesregierung hat mit dem Grundsatz „Reha vor Pflege“ im Sozialgesetzbuch die Möglichkeit geschaffen, unter bestimmten Voraussetzungen eine medizinische Rehabilitation in Form eines Heilverfahrens in Anspruch zu nehmen. Diese Möglichkeit ist derzeit vielen nicht bekannt.

Ist Ihre Leistungsfähigkeit beeinträchtigt und kann diese mit den einzelnen Maßnahmen, wie Kran-

kengymnastik und Ergotherapie nicht wiederhergestellt werden, sollten Sie mit Ihrem Hausarzt/Facharzt über die Möglichkeit der ambulanten medizinischen Rehabilitation im Therapiezentrum PRO sprechen. Ihr Hausarzt/Facharzt wird dann feststellen ob Sie soweit belastbar sind, dass notwendige Behandlungen durchgeführt werden können und Ihren Leistungsantrag vorbereiten, den Sie dann an Ihre Krankenkasse übermitteln. Die Krankenkasse nimmt dann nach einem positiven Be-



Umfangreiche Therapien durch qualifizierte Therapeuten.

scheid mit dem Therapiezentrum PRO Kontakt auf und meldet Sie zur Rehabilitation an.

Wenn Sie sich für diese Möglichkeit interessieren, unterstützen wir Sie gerne bei der Antragsstellung. Haben Sie

Fragen, dann steht Ihnen dazu unsere Sozialdienstmitarbeiterin Frau Häring jederzeit telefonisch unter 08803 6399-399 oder in einem persönlichen Gespräch zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

## SPARSAME GERÄTE

### STROM UND WASSER SPAREN: ES LOHNT SICH!



Ab 01. März 2021 gibt es das neue Energielabel für Haushaltsgeräte.

**E**in niedriger Strom- oder Wasserverbrauch verursacht weniger Betriebskosten und entlastet die Umwelt. Bei vielen Geräten sind die Betriebskosten über die Lebensdauer deutlich höher als ihr Kaufpreis. Besonders sparsame Geräte sparen im Laufe der Jahre wesentlich mehr an Strom- und Wasserkosten ein als sie in der Anschaffung mehr kosten.

In Deutschland werden Anfang 2021 etwa 3.900 verschiedene Kühl- und Gefriergeräte, 900 Waschmaschinen, 1.800 Spülmaschinen, 400 Wäschetrockner und 70 Waschtrockner im Handel angeboten. Darunter gibt

es einige besonders sparsame Modelle, viele mit mittlerem und leider auch noch einige mit relativ hohem Strom- und Wasserverbrauch.

Die Verbrauchsunterschiede erscheinen oft nur als „Stellen hinter dem Komma“. Davon sollte man sich aber nicht täuschen lassen. Ein Beispiel:

Die sparsamste Kühl-Gefrier-Kombination mit 300 bis 400 Litern Fassungsvermögen spart gegenüber dem ineffizientesten Modell in 15 Jahren rund 900 Euro an Stromkosten ein. Der höhere Anschaffungspreis macht sich also bezahlt.

Wir haben zusammen mit dem Büro Ö-quadrat GmbH für Sie eine Broschüre zusammengestellt, woraus Sie

besonders sparsame Modelle üblicher Bauarten und Größenklassen herauslesen können.

Es soll als Orientierung dienen, wenn man auf niedrigen Strom- und Wasserverbrauch achten und einen Beitrag zum Klimaschutz leisten will.

Alle Angaben basieren auf Marktdaten von Dezember 2020.

Die Broschüre finden Sie auf unserer Webseite [www.gemeindegewerke-peissenberg.de](http://www.gemeindegewerke-peissenberg.de). Unter der Rubrik „Strom“ - „Strom-Vertrieb“ finden Sie die Rubrik „Energiespartipps“.

## ZÄHLERWECHSEL FÜR STROM UND WASSER

**A**uch dieses Jahr werden wir, die Gemeindegewerke Peißenberg KU, wieder unterwegs sein, um die Zähler auszutauschen, deren Eichfrist sich dem Ende neigt.

Sollten Sie von einem Gerätewechsel betroffen sein, werden Sie von uns im Vorfeld schriftlich benachrichtigt. Falls Sie den Termin nicht wahrnehmen können oder einen Wunschtermin haben, dürfen Sie sich gerne vormittags unter der 08803 690-274 bei Frau Essl melden. Oder Sie senden uns eine E-Mail für Strom an [strom@peissenberg.de](mailto:strom@peissenberg.de) und für Wasser an [wasser@peissenberg.de](mailto:wasser@peissenberg.de) zu.

Wir bitten zu diesem Termin den Weg zum Zähler freizuhalten.

Bitte geben Sie bei einer Terminvereinbarung unbedingt Ihre Telefonnummer an, damit wir Sie kontak-

tieren können, falls wir den Termin wegen dringender Arbeiten am Netz nicht einhalten können.

Sollte bei Ihnen ein Stromzählerwechsel anstehen, werden Sie nochmal zusätzlich zwei Wochen vor dem geplanten Termin schriftlich benachrichtigt. In diesem Schreiben ist ein fester Termin mit einem möglichen Ausweichdatum genannt. Sollte keiner dieser Termine möglich sein, dann kontaktieren Sie uns bitte auf oben genanntem Wege.

Die betroffenen Zählerwechsel sind für Sie natürlich kostenfrei.

### Die Eichfristen im Überblick:

- Analog (mechanischer) Stromzähler = 16 Jahre
- Digitaler Stromzähler = 8 Jahre
- Wasserzähler = 6 Jahre